

## Подростки и проблемные семьи (часть 2)

Джон Гериг  
февраль 2026

В блоге прошлого месяца были описаны некоторые типичные семейные динамики, когда взрослый член семьи страдает от зависимости, имеет проблемы с гневом, совершает сексуальное насилие и т. д. Это влияет на всю семью, и у членов семьи развивается созависимость, поскольку члены семьи они жертвуют своей индивидуальностью и личными интересами, чтобы «помочь» человеку с проблемой или «покрыть» его недостойное поведение.

Мы упомянули три неписанных правила в семьях такого типа:

1. Не чувствуй (слишком больно).
2. Не доверяй (обещания не выполняются).
3. Не говори (даже если другие люди знают о проблеме).

Вы сможете узнать больше о проблемных семьях, прочитав блог прошлого месяца. В этом месяце мы сосредоточимся на том, как мы можем помочь ребятам, которые приходят на наши группы.

Первый шаг, конечно же, заключается в распознавании признаков, потому что эти ребята вряд ли сами расскажут вам о своей неблагополучной жизни в семье. Вот несколько признаков, на которые можно обратить внимание:



- Хронические опоздания и нерегулярное посещение занятий. Их повседневная жизнь нестабильна, и их участие зависит от текущей ситуации дома.
- Нежелание возвращаться домой после мероприятия или встречи. Один известный мне мальчик задерживался и искал способы помочь, когда другие ребята уходили, предпочитая атмосферу молодежного центра своей домашней обстановке.
- Нездоровое отношение к конфликтам. Если в группе возникает спор, они становятся очень тревожными.
- Регулярные жалобы на плохое самочувствие, обычно на боли в животе или усталость.

- Недостаток сна из-за стресса или проблем дома. Одна девушка, которая посещала группу моего друга, сидела сзади и каждый раз засыпала. Позже он узнал, что дома у нее был хаос и ей было трудно заснуть, но в церкви она чувствовала себя в безопасности и расслаблялась; лидер решил, что важно дать ей возможность поспать.
- Другие возможные признаки: необъяснимая лихорадка; трудности с концентрацией во время собрания; неспособность адекватно выражать эмоции.
- Тревога или страх по поводу того, что лидер подростковой группы может встретиться с их родителями или увидеть их дом.

Конечно, эти симптомы могут указывать и на другие проблемы, но чем больше вы их замечаете, тем выше вероятность того, что ваш подросток происходит из семьи, в которой не все в порядке.

Первое и самое важное, что вы можете делать, – это молиться за своих ребят, их семьи и о понимании, как им помочь. Бог знает каждую ситуацию и хочет дать нам мудрость, когда мы просим о ней (Иакова 1:5).

Также очень важно помочь ребятам избавиться от негласных правил: «Не говори, не чувствуй, не доверяй». Ваша задача — завоевать их доверие, чтобы они открылись и начали делиться своими чувствами и переживаниями. На это уйдет время, поэтому не давите на них; продолжайте укреплять доверие, пока они не будут готовы. Будучи верным взрослым другом, вы поможете им понять, что с вами можно безопасно разговаривать.

В книге «Разбитые бутылки, разбитые мечты» автор Чарльз Дач дает следующие советы, как помочь детям алкоголиков:

- Ребятам необходимо понять, что вы желаете им блага, готовы выслушать их и сохранить все их тайны.
- Давайте возможность ребятам высказываться. Будьте хорошим слушателем. Верьте тому, что вам говорит подросток. Создайте добрые отношения.
- Будьте доступны для этих ребят, чтобы они доверяли вам.
- Помогите подростку осознать проблему. О пьянстве и алкоголизме в семье не говорите туманно, говорите определенно.
- Обсудите проблемы алкоголизма в целом. Купите ему какую-нибудь книгу об этом, чтобы он мог разобраться в своей ситуации.
- Не говорите плохо о родителях: «Ты такой несчастный! Как могли родители так поступить с тобой?!» Самооценка ребят зависит от того, как оценивают их родителей. Критиковать их родителей - значит критиковать их.
- Если возможно, обеспечьте подростку профессиональную помощь.

Да благословит вас Бог в ваших усилиях помочь своим подросткам из неблагополучных семей.

Материал адаптирован из курса «Работа с проблемными семьями». Преподаватель: Чарльз Селл.

Более подробную информацию см. в статье: «Дети из семьи алкоголиков: Как понимать детей алкоголиков и помогать им» <https://www.institutps.com/at-risk-2>