

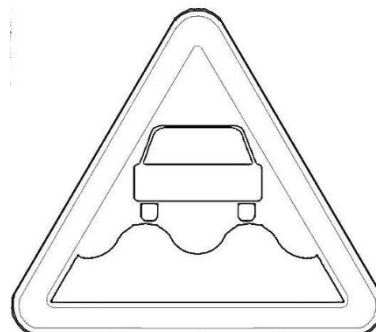
Подготовка к отрочеству
Семь потенциальных проблем в подростковом возрасте
Понимание подростков (часть 1)

Добсон рекомендует _____ подростка 10-13 лет о том, что ждет его в подростковом возрасте.

Предупрежден – значит _____.

Проблема № 1. Чувство неполноценности

А. Подростки теперь обладают новыми умениями мышления и начинают смотреть на жизнь с точки зрения _____.



Б. Они теперь задаются вопросом: «Что обо мне думают?»

В. Три причины, по которым чувство неполноценности проявляется особенно сильно (причины, кстати, могут быть безосновательными).

1. Подростки считают себя _____.

2. Подростки могут считать себя _____.

3. Подростки могут чувствовать себя _____.

Г. Мы, лидеры подросткового служения, можем ободрять ребят и объяснять, что они не одиноки в этих чувствах и что Бог любит их, и мы _____.

Проблема № 2. Подчинение-конформизм

А. Подростки нетерпимы к тем, кто _____ от них: одевается по-другому, ведет себя по-другому, думает по-другому и т.д.

Б. Мы должны помочь ребятам набраться смелости и сказать: «Я буду вести себя _____».

Проблема № 3. Непонимание значения любви

Влюбленность	Любовь
Изменчивое чувство. Сосредоточена на себе. Ослабевает со временем.	Сосредоточена на другом человеке. Не только на чувствах, но и на дружбе, и преданности Возрастает со временем.

Разговаривайте со своими подростками о разнице между любовью и влюбленностью.

Проблема № 4. Напряженность между поколениями

А. Около 13 -14 лет обычно начинаются _____ с родителями и другими взрослыми.

Б. Ребята жаждут свободы. И родители дают ее, но лучше, если это происходит _____.

В. Родителям не стоит переживать, когда начинаются конфликты. Стоит решать их _____ со своими подростками.

Г. Как подростковые лидеры мы можем выступать в роли _____: объяснять родителям их детей, а детям - их родителей.

Проблема №5. Поиск личности

А. Подростки также начинают задаваться такими вопросами: «Кто я?» и «_____».

Б. Мы можем помочь ребятам понять, какими дарами, талантами и способностями наделил их Бог и кем Он _____.

Проблема № 6. Половое созревание.

А. Расскажите ребятам о тех _____, которые будут происходить (или уже происходят) в их организме.

Б. Объясните, что у кого-то эти изменения наступают раньше, а у кого-то – _____.

Проблема № 7. Цифровой мир

А. С этим связано множество опасностей, таких как дружба с незнакомцами, кибербуллинг, порнография, сравнение с чужими профилями и так далее.

Б. Эти опасности также необходимо _____ с вашими подростками.

*«Подготовка к взрослению» доктора Джеймса Добсона.
Наше видео основано на этой книге*

Вопросы для обсуждения:

1. Оцените, насколько спокойной была ваша жизнь с 12 до 16 лет по 10-балльной шкале (1 - очень плохо и 10 - отлично). Почему вы оценили свой подростковый возраст именно так?

2. Что бы вы сказали подростку, который борется с ощущением некрасивости, неумения или нелюбви?

3. Что нового о подростковом возрасте вы узнали из этого видео?