

Подросток с синдромом дефицита внимания. Синдром дефицита внимания у подростка (часть 6).

Синдром дефицита внимания возникает в результате химического дисбаланса дофамина в мозге. Из-за этого ребенку трудно фокусировать внимание на чем-то, а также перефокусировать его.

Шесть симптомов можно запомнить по акrostиху ИСПУГИ:

Импульсивность
Слабая саморегуляция
Поиск стимулов
Упрямство
Гиперболизм
Изменчивость.



I. Внутренние и внешние изменения у подростка с СДВ

А. С наступлением подросткового возраста симптомы СДВ

_____.

Б. Подросток с СДВ уже меньше отвлекается на внешние стимулы, но в прежней силе - на _____.

В. Бурные _____ отрочества в компании с СДВ дают коварную смесь.

II. Проблемы, с которыми сталкиваются многие подростки с СДВ

А. Многие такие подростки имеют _____ из-за постоянной критики.

Б. Часто такому подростку трудно _____.

Г. Для подростков с СДВ без друзей это отделение (от родителей) проходит _____, чем у других.

Д. Еще одна возможная проблема – _____.

III. Проблемы, связанные с сексуальным развитием.

А. Подростку с СДВ труднее противостоять сексуальному _____.

Б. Часто мальчики в этом возрасте начинают интересоваться _____.

В. Мальчикам с их неорганизованным мышлением очень трудно _____ фантазии о сексе.

Г. Девушки фантазируют о рыцаре на белом коне, который готов рисковать жизнью _____.

Д. Подросток с СДВ влюбляется, но привлекает внимание к себе _____.

IV. Помощь подростку с СДВ.

А. Как лидеры, мы можем помочь ребятам двигаться к хорошим личным _____.

Хорошие цели для подростков с СДВ:

Контролировать себя

Осваивать социальные навыки

Избегать антисоциального поведения, которое приводит к страданиям

Учиться строить близкие и доверительные отношения с другими.

Б. Мы можем обратить их внимание на их _____.

В. Родители должны давать подросткам возможность принимать _____ самим, насколько это возможно.

Г. _____ с ними о сексе. (См. Книги «Божий замысел половой жизни»).

Д. Подростки должны принять _____ не иметь добрачные связи и избегать искушений.

Е. Обеспечить подростку с СДВ поддержку и _____, когда зачастую его отвергают все.

Вопросы для обсуждения:

1. Как вы думаете, уместно ли говорить о сексе в вашей группе? Почему да или почему нет?

2. Как помогать ребятам справляться с сексуальным искушением?

3. Если вы знаете кого-то, кто, возможно, страдает СДВ, каких социальных навыков ему не хватает или какое антисоциальное поведение он проявляет? Как вы могли бы помочь ему справиться с этим?