

Влияние религии на развитие детей и подростков

Сентябрь 2023 г.

Джон Гериг

Долгие годы в советском обществе религия считалась опасной для развития детей и подростков. Родителям внушали, что религия превратит их детей в «зомби», лишенных интереса к жизни. До сих пор (среди старшего поколения) распространено мнение, что детям не надо участвовать в религиозных мероприятиях. У нас был один мальчик, который посещал английский лагерь, а после лагеря хотел пойти на церковные мероприятия, но отец ему запретил. Один христианский футбольный тренер сказал мне, что он тренирует ребят, но не говорит о своей вере, потому что родители могут подумать, что их дети превратятся в «зомби». Часто родители подростков считают, что участие детей в религиозных мероприятиях вредит их детям.

Так ли это? Вредна ли религия для развития подростка? Сегодня мы рассмотрим очень важный вопрос: влияет ли религия на развитие детей и подростков отрицательно, положительно или никак не влияет?

Библия ни в коем случае не поддерживает позицию отказа детей от веры. Наоборот, родители обязаны передавать веру следующему поколению. Второзаконие 6:6-7 говорит: «И да будут слова сии, которые Я заповедую тебе сегодня, в сердце твоём. И внушай их детям твоим и говори о них, сидя в доме твоём и идя дорогою, и ложась, и вставая.» Вера в Бога должна передаваться детям во все моменты жизни.

Иисус также говорил о том, чтобы люди не препятствовали детям приходить к Нему. Матфея 19:14 говорит: «Но Иисус сказал: пустите детей и не препятствуйте им приходить ко Мне, ибо таковых есть Царство Небесное».

В Ефесеям 6:4 также говорится об ответственности родителей за воспитание детей на пути Господнем: «И вы, отцы, не раздражайте детей ваших, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем». В Библии ни разу не упоминается о таком духовном воспитании как о чем-то отрицательном, а только о положительном.

Утверждения в советский период

Однако в советское время воинствующий атеизм был господствующей теорией, и важно было любой ценой оградить детей от религии. Было написано множество статей, объясняющих, как религия негативно влияет на развитие детей и подростков.

Среди негативных влияний религии на детей можно отметить следующие:

- Дети, которые верят в Бога, теряют уверенность в себе.
- Желание учиться подавлено, поэтому они апатичны и тупы.
- Они становятся замкнутыми и не общаются с другими ребятами.
- Любовь к Богу поставлена выше, чем любовь к товарищам.
- Пренебрежение земными делами ради небесной жизни.

- Идея личного спасения идет вразрез с идеями коллективизма и приводит к эгоизму.
- Церковная жизнь мешает детям участвовать в обычных детских (а также пионерских) мероприятиях.
- Великий пост способен нанести вред здоровью.
- Родители думают о небесах, а не о нуждах семьи.
- Крещение младенцев может привести к болезни и даже смерти.ⁱ



В одной из статей говорилось, что «Такие дети редко учатся хорошо; они нерешительны, пассивны, чересчур чувствительны и, как правило, страшно одиноки среди своих веселых живых сверстников».ⁱⁱ

Детям запрещали ходить в церковь, их не пускали в определенные социальные группы, унижали перед сверстниками и т.д. В результате эти дети становились забитыми. Но это был результат деятельности общества, а не церкви.

С распадом Советского Союза и свободой вероисповедания эта идея об опасности религии не умерла окончательно, и многие родители считают, что религия навредит их детям. Даже на Западе есть такие люди, как атеист Ричард Докинз, которые говорят:

«Я убежден, что не будет преувеличением назвать насилием над детьми то, что делают с ними учителя и священники, заставляя их верить в такие вещи, как наказание за грехи в вечном аду».

Что происходит на самом деле? Вредна ли религия или нет? Что показывают исследования?

Социологические исследования - результаты

Если обратиться к статистике, полученной в России в результате различных исследований подростков, то можно увидеть интересную динамику в отношении к религии. В исследовании 2000 года 68% подростков положительно относились к религии. При этом 32,1% ответили, что верят в Бога.ⁱⁱⁱ Другое исследование, проведенное в 2006 г., показало, что только 7% подростков позволяют религии влиять на их жизнь. Они учитывают религию при принятии решений.^{iv} И, наконец, исследование 1998 года показало, что только 3,25% детей активно участвуют в религиозных организациях.^v Таким образом, мы видим эту нисходящую прогрессию:

68% относятся к религии положительно
 32,1% верят в Бога
 7% позволяют религии влиять на их жизнь

3,2% активно участвуют в религиозных группах

В целом религия играет незначительную роль в жизни подростков, но мы видим, что они не против нее. Она мало влияет на их ценности.

Были проведены исследования, показывающие отношение детей к религии, но были ли проведены исследования о том, какое влияние оказывает религия на развитие подростков - положительное, отрицательное или нейтральное? Такие исследования проводились в Америке, где процент религиозных подростков больше.

В одном из исследований, результаты которого были опубликованы в 2018 г., использовалась большая выборка из более чем 5 тыс. подростков. За ними велось наблюдение в течение более восьми лет, при этом отслеживались многие другие факторы для того, чтобы попытаться определить влияние религиозного воспитания. Выяснилось, что дети, выросшие в религиозной или духовной среде, впоследствии были лучше защищены от «большой тройки» опасностей подросткового возраста: депрессия, наркотики и половые отношения.^{vi}

Например, те, кто регулярно посещал религиозные службы, впоследствии:
на 12% реже страдали от высоких депрессивных симптомов;
на 33% реже употребляли запрещенные наркотики.

Те, кто часто молился или медитировал:
на 30% реже вступали в половые отношения в раннем возрасте
на 40% имели меньше вероятность заразиться впоследствии инфекцией, передающейся половым путем

Другие исследования

Вот некоторые другие исследования, связанные с религией и развитием подростков:

- **Религия и психологическое здоровье** (Chiswick & Mirtcheva 2010)

В этом исследовании проводилось сравнение религиозной принадлежности, значимости религии в семье и частоты посещения церкви со здоровьем в целом (как физическим, так и психологическим). Выяснилось, что у детей и подростков (в возрасте от 6-и до 19-ти лет), считающих религию важной частью своей жизни, психологическое здоровье крепче. У тех, кто часто посещает церковь, психологическое здоровье лучше, чем у тех, кто посещает церковь редко. Сильнее всего религия оказывает влияние на подростков 12-15 лет.

- **Религия и вредные привычки** (Donahue & Benson 1995, Miller & Gur 2002)

У подростков, вовлеченных в религию, меньше вероятность развития вредных привычек, таких как пьянство, наркомания и опасные сексуальные связи.

- **Самые главные защитные факторы от вредных привычек**
(Flanery, Vazsonyi, & Rowe – 1996, Newcomb & Felix-Ortez, 1992)

Было обнаружено четыре фактора, обеспечивающих общую защиту от рискованного поведения

1. Психологическое здоровье: самоуважение, отсутствие симптомов депрессии и т.д.
2. Успеваемость
3. Теплые отношения в семье
4. Участие в религиозной деятельности.

Эти факторы оказывают более сильное влияние, чем такие факторы риска, как бедность или распространенность вредных привычек в обществе.

- **Религия и самоубийство**
(Borowsky et al. 2001; Donahue & Benson 1995; Kandel et al. 1991; Stein et al. 1989, 1992; Watt & Sharp 2001)

Участие в религиозной деятельности предохраняет от попыток самоубийства и от факта самоубийства.

Исследования отмечают, что религия положительно влияет на развитие ребят, но бывают случаи, когда религия влияет отрицательно на поведение детей. Одна из таких ситуаций - когда родители ссорятся из-за религии.

В заключение можно сказать, что исследования показали, что в целом религия полезна для развития детей и подростков. Из Библии мы знаем, что следование за Иисусом - это путь, который ведет к жизни. Продолжайте показывать ребятам путь жизни.

Примечания

ⁱ Bourdeaux, Michael and Katherine Murray. (1976) Young Christians in Russia. London: Lakeland.

ⁱⁱ М. Усенова. (13 дек. 1978) Казакзанская правда -

ⁱⁱⁱ Markowitz, Fran. (2000) Coming of Age in Post-Soviet Russia. Urbana: University of Illinois Press.

^{iv} Запесоцкий А.С. (2006) «Дети переходной эпохи: их ценности и выбор». Социологическое исследование № 12, с. 98-104.

^v Мчедлов, М.П. (1998) "О религиозности российской молодежи". Социологические исследования. No. 6, с. 107 - 111.

^{vi} VanderWeele, Tyler J. (2018). "Religious Upbringing and Adolescence." Institute for Family Studies
<https://ifstudies.org/blog/religious-upbringing-and-adolescence>