

Климат-контроль: понимание духовной трансформации

Джон Гериг
декабрь 2025

Духовная жизнь – это постоянные изменения. Мы меняем нашу старую, греховную жизнь на новую, созданную по образу Христа: «кто во Христе, тот уже новое творение. Все старое миновало, теперь все новое». (2 Кор. 5:17, НРП).

Многие стихи в Библии говорят об изменениях: очищении нашей жизни от греха (процесс, называемый «освящением»), уподоблении Христу, отречении от старого «я» и т. д.



Но кто же ответственен за эту духовную трансформацию в жизни наших ребят? Это дело только Святого Духа? Какая роль принадлежит самому подростку? А как же родители или мы, лидеры подросткового служения?

Мы знаем, что Дух напоминает нам о Писании и помогает нам его понимать. Он обличает нас в грехе, открывает нам Божью волю, свидетельствует о Сыне и многое другое. Когда мы вместе с ребятами изучаем Библию, Он всегда с нами, усиливая Слово (особенно если мы пригласили Его в этот процесс). Без действия Духа не может быть настоящего преображения.

Мы также знаем, что молитва играет сверхъестественную роль. Вы, наверное, догадываетесь, что сейчас я процитирую свою любимую фразу: «Когда мы работаем, работаем мы; когда мы молимся, работает Бог!» Однажды я предложил регулярно молиться за свою родственницу, страдающую серьезным мышечным заболеванием. Через некоторое время я спросил, как у нее дела, и она ответила: «Мне не стало намного лучше физически, но с тех пор, как ты начал молиться, моя горечь исчезла». Слава Господу! Если мы хотим увидеть духовные изменения в наших ребятах, нам нужно молиться за них, прося Бога совершить Свою работу, даже если мы не знаем, в чем она заключается. Он знает.

Хотя сам Бог является источником силы в этом процессе перемен, Он также попросил *нас* принять в нем участие. Что мы, подростковые лидеры, можем сделать, чтобы помочь создать атмосферу, в которой Его Дух может свободно преобразовывать жизни наших ребят?

Я посетил семинар, на котором докладчик рассказал об интересном исследовании с участием пациентов с сердечными заболеваниями. Эти люди страдали очень серьезными заболеваниями сердца, и если бы они не изменили свой образ жизни, то, скорее всего, умерли бы. Как вам такая мотивация?

Все пациенты сначала изменили свои привычки в еде, уровень активности и внесли другие важные изменения. Однако со временем исследователи заметили, что, хотя некоторые продолжали следовать этим новым здоровым привычкам, 90 % пациентов вернулись к своим старым, нездоровым привычкам. Изучая различия между группами, они обнаружили, что некоторые мотиваторы приводили только к краткосрочным изменениям, а другие — к долгосрочным преобразованиям.

Краткосрочный фактор № 1: Информация

Все пациенты получили много информации об изменениях, которые им следует внести в свою жизнь, но это не мотивировало их на долгосрочную перспективу. Точно так же Библия дает нам много полезной информации, связанной с духовным преображением, но мы не можем ожидать, что наши подростки пойдут и будут делать все, чему они научились на наших занятиях по изучению Библии.

Краткосрочный фактор № 2: страх.

Трудно придумать более сильную мотивацию к переменам, чем «Ты умрешь!». И на короткое время это действительно мотивировало. Однако со временем пациенты стали преуменьшать личную опасность, считая, что «со мной этого не случится». В подростковой психологии это называется «синдромом Супермена». Подростки считают себя исключением, непобедимыми. По этой причине «угрожающие» сообщения и другие предупреждения об опасности не всегда дают долгосрочный эффект.

Краткосрочный фактор № 3: Принуждение

Когда кого-то принуждают к изменениям, которых он не хочет, он обычно возвращается к прежнему образу жизни, как только давление ослабевает. Обычно мы не имеем возможности принуждать подростков из нашей группы к изменениям. Но родители, например, могут заставить своего ребенка ходить в церковь. Скорее всего, когда он наконец покинет родительский дом, церковь останется для него в прошлом.

Наша цель, конечно же, заключается в том, чтобы увидеть *долгосрочные изменения* в жизни наших детей. Исследование с участием пациентов с сердечными заболеваниями выявило три обнадеживающих фактора, которые, по-видимому, открывают путь к реальным преобразованиям.

Долгосрочный фактор № 1: Взаимоотношения

Пациенты, которые не вернулись к своим старым, вредным привычкам, имели в своей жизни людей, которые оказывали им поддержку в их усилиях. Это могли быть члены семьи или друзья, которые заботились о них, или друзья из группы поддержки, сталкивающиеся с похожими проблемами. Без этих отношений было слишком легко вернуться к старым привычкам. Точно так же всем нам нужны связи и прозрачность в Теле Христовом. Для наших ребят это могут быть другие подростки, лидеры малых групп, молодежные пасторы и другие взрослые в церкви, которые хорошо их знают и поддерживают в их борьбе.

Долгосрочный фактор № 2: Новая перспектива

Пациенты, которые изменили свое отношение с избегания смерти на принятие более значимой жизни, имели больше шансов на долгосрочный успех. Точно так же наши подростки могут рассматривать сложные ситуации не как негативные, а как позитивные: не как проблемы, а как возможности для Бога проявить себя или как опыт, который может помочь другим.

Один полезный учебный план, который я использую в последнее время, сосредоточен на четырех моментах: «Бог знает меня», «Иисус любит меня», «Дух ведет меня» и «Я — дитя Божье». Это гораздо более мотивирует, чем послание «Ты должен изменить свое поведение».

Долгосрочный фактор № 3: Привычки

Пациенты, которые успешно изменились, подчинились новым привычкам в еде, сне и физических упражнениях в своей жизни. Их изменения не были случайными. В духовной жизни, когда духовные дисциплины становятся регулярным приоритетом, мы гораздо более склонны к росту. К ним могут относиться время, проводимое с Богом за чтением Библии или молитвой, поклонение, собрания с верующими, служение и т. д. Мы не задумываемся: «Буду ли я читать Библию сегодня?» или «Пойду ли я сегодня вечером на встречу подростковой группы?». Мы просто делаем это, потому что это стало здоровой духовной привычкой.

Бог работает в наших подростках, преобразуя их по образу Своего Сына. Но мы можем сотрудничать с Ним в создании благоприятной атмосферы для Его работы, путем:

- создания позитивных, доверительных отношений внутри нашей группы между ребятами и лидерами, а также с другими взрослыми из церкви;
- помощи ребятам в принятии своей идентичности как детей Божьих;
- поощрения духовных дисциплин в их жизни (и в нашей собственной).

Подробнее об исследовании см.: *Change or Die: The Three Keys to Change at Work and in Life* (2007) by Alan Deutschman