

ВИДЕО 1 - распечатка

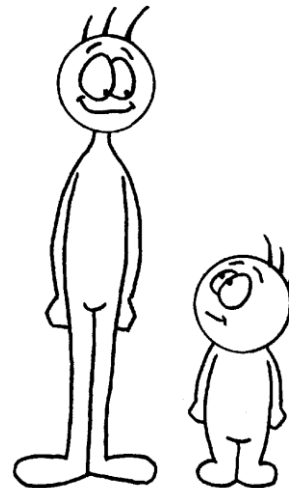
Когда начинается пубертатный период?

Три фактора, которые влияют на темп полового созревания

- _____ - девочки созревают на 2 года раньше, чем мальчики.
- _____ - самый решающий фактор созревания
- _____ и _____ - здоровые дети с правильным питанием созревают раньше

Влияние раннего и запоздалого созревания на жизнь подростков.

- В целом раннее созревание воспринимается окружающими более позитивно, но оно может привести и мальчиков и девочек к поступкам и ситуациям, к которым они недостаточно психологически _____.
- Запоздалое созревание приводит к большей любознательности и благоразумности. Более длительное время до отрочества дает больше возможности _____ к нему.
- **Девочки с ранним созреванием** имеют больше популярности, но при этом могут испытывать _____ из-за изменений в своем теле, которые отличают их от сверстниц.
- **Мальчики с ранним развитием** имеют больше успеха в атлетике, более положительную самооценку и _____.
- **Девочки с запоздалым созреванием**, как правило, пренебрегаются сверстниками обоих полов. Однако у них больше _____, благоразумия, и, когда они догоняют других, они обычно довольны собой.
- **У мальчиков с запоздалым созреванием** самая _____. Они могут считаться сверстниками непривлекательными, менее успешными в атлетике. Девочки выше их. У них, скорее всего, низкая самооценка, которая может укорениться надолго.
- Отношение окружающих к созреванию подростка и его подготовка к этим изменениям важнее, чем сам процесс созревания. (Лидеры подростковой группы могут помочь в этом).



Вопросы для обсуждения:

1. Давайте проголосуем! У кого было раннее половое созревание? У кого было запоздалое? Кто находился, если говорить о созревании, в середине?
2. Как вы отнеслись к тому, что половое созревание наступило именно тогда, когда наступило?
3. В вашей группе есть ребята, у которых половое созревание уже завершилось или еще нет? Если у вас смешанная группа, как ребята относятся друг к другу?