

Удлинение времени в молитве

Джон Гериг

май 2023

Несколько лет назад я слушал одного пастора, который говорил о том, что он каждую неделю на три часа удаляется для разговора с Богом в горы. Это был один из главных моментов его недели, и он проводил первую часть недели, готовясь к нему, а вторую – обдумывая то, что произошло за это время. Это заставило меня задаться вопросом о том, как проводить длительное время с Богом: **есть ли у меня время для этого?** У меня есть работа, служение в церкви и семья. Моя жизнь довольно насыщена. Но потом я подумал: а что если я попробую делать это раз в месяц? Смогу ли я найти три часа раз в месяц, чтобы провести длительное время с Богом? Если мои отношения с Богом действительно так важны, как я говорю, я чувствовал, что должен быть в состоянии сделать это.



Итак, я решил раз в месяц посвящать три часа исключительно общению с Богом. Следующий вопрос, который я решал: **как я буду проводить это время?** Я могу молиться довольно долго, но три часа? Итак, я обратился за информацией к Интернету «как проводить длительное время с Богом?» и, конечно, нашел множество идей:

- Читайте Библию
- Пойте гимны и духовные песни
- Слушайте песни поклонения
- Читайте книги о молитве или на другие духовные темы
- Сосредоточьтесь на том, кто Бог (Поклонение)
- Уделите время исповеданию своих грехов и грехов вашего народа.
- Отведите время тому, что Бог, возможно, хочет сказать вам.
- И, конечно, молитесь за людей.

Как это время выглядит у меня:

- Я записываю всё, что меня беспокоит. В I Петра 5:7 говорится: «Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас». Таким образом, я передаю все, что меня беспокоит, Господу, и теперь я могу на время отложить свои заботы.

- Я провожу время в поклонении: сосредотачиваюсь на том, кто такой Бог. Я читаю одну главу книги «Величие Бога» Эйдена Тозера, где каждая глава посвящена одному из качеств Бога: Его святости, всемогуществу, любви, милости, праведности, суверенитету и т.д. Можно прочитать какой-нибудь псалом, например 144, 145, 39, 8, и 64. Я также слушаю музыку поклонения и иногда даже пою гимн поклонения Богу из сборника. Основное внимание в этом разделе уделяется тому, Кто такой Бог и что Он совершил.
- Я отвожу время для исповеди. Бог велит нам исповедовать наши грехи. В I Иоанна 1:9 говорится: «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды».
- Затем я посвящаю время благодарению. Я записываю все, за что я благодарен Ему. В 1 Фессалоникийцам 5:18 сказано: «За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе». Я благодарю Бога за всё подряд, что только приходит мне на ум.
- Я читаю главу из книги о молитве. Сейчас я читаю «Со Христом в школе молитвы» Эндрю Мюррея. О молитве есть много других хороших книг. Это помогает мне увидеть ценность времени с Богом.
- Я спрашиваю Бога о том, что Он хочет мне сказать. Бог может начать говорить со мной в любое время. Но иногда я молюсь, чтобы Бог пробудил мой разум прямо сейчас и я ясно понял Его волю. Я обязательно записываю идеи, которые приходят мне в голову в это время (или во время ежедневного, более короткого, общения с Богом). Я знаю, что не все эти идеи от Бога, но я заметил, что часто лучшие идеи мне приходят во время общения с Богом.

Я анализирую, на что я трачу свою жизнь. Я привык мыслить категориями, и вижу, что они явно теснят друг друга. В настоящее время мои категории – это:

Мои отношения с Богом. Это, конечно, не отдельная категория: она над всеми остальными, но мне необходимо убеждаться, что мои отношения с Богом живые. Я нуждаюсь в том, чтобы говорить с Ним и слушать Его; мне важно заучивать стихи из Писания и, конечно, читать Слово Божье и т.д.

Моя семья. Мне нужно быть хорошим мужем и отцом моих детей. У меня также есть и другие родственники и близкие друзья, с которыми я хочу поддерживать добрые отношения.

Институт подросткового служения. Я благословлен тем, что это служение является одновременно и моей работой. Я создаю уроки и видео по ним, пишу блоги, программы лагерей и т.д.

Мое служение в церкви. Я участвую в различных служениях в церкви, связанных с музыкой, преподаванием Библии и даже баскетболом.

Мой дом. У нас есть дом, которому почти 100 лет, и он постоянно нуждается в ремонте. Что тут еще можно добавить?!

Мои друзья и соседи. У меня много друзей, которые находятся на разных этапах своего духовного пути. Они для меня не проекты, а друзья.

Затем я спрашиваю у Бога, что мне нужно делать в каждой из этих сторон моей жизни. Это очень аналитический подход, и, может быть, вам он не годится. Просто будьте готовы, что Бог может вам поручить что-то. В Притчах 3:5-6 говорится: «Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои».

- Есть еще одно дело, которое я иногда делаю во время длительного общения с Богом, но произвольно: сплю! Кто-то сказал, что мы бежим по жизни и наши обороты (как в автомобиле) становятся все быстрее и быстрее. Когда мы проводим время с Богом, нам нужно замедлить обороты и нельзя спешить. Но когда некоторые уставшие люди замедляют темп, они засыпают. Лично я вижу в этом дар Божий. Он видит, что мне нужен отдых, и, когда я просыпаюсь, я обычно свеж, мои обороты все еще медленные и я могу сосредоточиться на Нем. Я могу спать 10-30 минут и просто считать это время отдыхом с Богом.

Последний вопрос - **где проводить такое время с Богом?** Пастор, о котором я рассказывал вначале, выезжал на природу. Что касается меня, то природа меня слишком отвлекает, поэтому я нашел комнату в нашем доме, где нет отвлекающих факторов. Там же я провожу время с Богом ежедневно. А в офисе нашей миссии есть комната для молитвы, и я иногда пользуюсь ею. Важно, чтобы там вас никто и ничто не отвлекало: ни люди, ни звонки. На это время я отключаю телефон. Если кто-то спросит, почему до вас не дозвониться, смело отвечайте, что были на очень важной встрече.

Это был длинный, но важный блог. Бог хочет проводить с вами время. Он ждет. Найдете ли вы время для длительного общения с Ним?